



magazine

Liever Thuis

Ledenblad van de vzw Liever Thuis LM
Vereniging van gebruikers en mantelzorgers

4-5

Bewindvoering

6-7

Kruiden die de weerstand verhogen

Inhoud

- **Editoriaal** 2
- **Voorwoord** 3
- **In de kijker** 4-5
Bewindvoering
- **Regionaal** 6-7
- **Weetjes** 8
Zorgverlof voor zelfstandigen
Zinvolle dagbesteding voor kwetsbare personen
Premie voor werkgevers die herstellende kankerpatiënten tewerkstellen of aanwerven
Ambulancerit kost 60 euro voor iedereen

Adreswijziging of uitschrijven?

Gelieve bij verhuis of wanneer de post toekomt bij een overleden lid contact op te nemen met het nationaal secretariaat van de vereniging. Dit kan op het nummer 02 542 87 09 of via lieverthuis@lm.be. Wij danken je alvast voor de moeite.

Wens je niet langer lid te zijn van de vereniging? Uitschrijven kan via melding op het nummer 02 542 87 09. Je zal dan geschrapt worden uit het ledenbestand en geen post meer ontvangen van de vereniging.

Mailadres gewijzigd?

Beschik je over een nieuw mailadres? Laat het ons even weten op lieverthuis@lm.be. Dan zorgen wij ervoor dat je geen nieuws van ons mist. Wij danken je alvast voor de moeite.

Uitbetaling zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden (Vlaamse zorgverzekering/mantelzorgpremie)

Voor vragen over de uitbetaling van het zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden kun je terecht op het nummer 02 209 48 11. Gelieve te vragen naar de Zorgkas.



Editoriaal

Heel wat mensen zorgen thuis voor een naaste die vanwege ouderdom, ziekte of handicap zorgbehoevend is. Ze doen dit vanuit een wederzijdse betrokkenheid, op regelmatige basis en buiten het kader van professionele hulpverlening. We noemen deze mensen 'mantelzorgers'.

Een thuiszorgsituatie is niet vanzelfsprekend en mantelzorgers verdienen hierbij alle ondersteuning die zij nodig achten. Daarom richtte de Liberale Mutualiteit de **vzw Liever Thuis LM** op, een door de Vlaamse overheid erkende **mantelzorgvereniging**.

Als mantelzorgvereniging zet de vzw Liever Thuis LM zich in voor de ondersteuning van zorgbehoevenden en hun mantelzorgers. Bij de vereniging kun je de klok rond terecht voor een luisterend oor en voor al je vragen over mantelzorg en thuiszorg. Via de website, de brochures, de infosessies en de nieuwsbrief **informer** we je over een heleboel thema's die met zorg te maken hebben.

Als lid van de vzw Liever Thuis LM ontvang je viermaal per jaar het **ledenblad 'Liever Thuis'** in je brievenbus. Via het ledenblad houden we je op de hoogte van allerhande onderwerpen, tegemoetkomingen en regelgevingen die voor jou belangrijk kunnen zijn.

Naast informatie verstrekken, komen we ook op voor de **belangen** van onze leden. Mantelzorgers ervaren immers tal van knelpunten in het zorglandschap. Daarom ijveren we bij de overheid voor een goed uitgebouwde dienstverlening en hebben we regelmatig overleg met verschillende organisaties uit de zorgsector. Problemen en knelpunten worden aangekaart en besproken. Ervaar je zelf een knelpunt of zit je met een vraag? Aarzel niet om ons te contacteren, dan zoeken we samen een oplossing.

Wil je **gratis lid worden** van onze vereniging? Dit kan! Je kunt je lidmaatschap eenvoudig aanvragen bij de vereniging, en dit telefonisch, per mail of per brief.

Contact:

vzw Liever Thuis LM

Livornostraat 25
1050 Brussel
Tel.: 02 542 87 09
Fax: 02 542 86 99
Mail: lieverthuis@lm.be
Website: www.lieverthuislm.be
Facebook: www.facebook.com/lieverthuislm

De vereniging is 24 uur op 24 en 7 dagen op 7 bereikbaar! Tijdens de kantooruren (maandag - vrijdag: 8u00 - 12u00 en 13u00 - 16u00) kom je rechtstreeks terecht bij één van onze medewerkers. Na de kantooruren staat een medewerker van de wachtdienst je graag te woord.

Dienst Thuiszorg

LM Brabant
Koninginneplein 51-52
1030 Brussel
Tel.: 02 209 49 75
Mail: thuiszorg@mut403.be

RDC Tienen

Minderbroedersstraat 30
3300 Tienen
Tel.: 016 82 27 10

RDC Halle

Vondel 23
1500 Halle
Tel.: 02 356 85 88

Voorwoord



Beste lezer,

Stilaan wordt onze scheurkalender heel dun, wat betekent dat het jaareinde nadert. Dat is een periode waarin we de balans kunnen opmaken van het afgelopen jaar en verwachtingsvol uitkijken naar het nieuwe.

Bij het aanbreken van een nieuw jaar wensen we iedereen een gelukkig nieuwjaar. Toch zien velen vandaag de gelukzalige momenten niet of veel te weinig, bijvoorbeeld omwille van ziekte, zorgen of eenzaamheid. Toch ben ik er van overtuigd dat je elke dag minstens één gelukzalig moment kan ervaren. Geluk zit immers vaak in kleine dingen: een zingende vogel in de tuin of op de vensterbank, de trein die eens op tijd komt, een grappige verspreking of een eenvoudige 'goeiedag' van een onbekende. Probeer in het nieuwe jaar attent te zijn voor deze kleine dingen die het leven mooier en boeiender maken. Of werk er zelf aan mee door bijvoorbeeld anderen te bedanken voor de kleine en grotere dingen die zij voor jou doen. Een studie van de universiteit van Texas heeft immers aangetoond dat je gelukkiger wordt door anderen te bedanken. Zowel jijzelf als de ontvanger winnen er dus bij!

Ik geef alvast het goede voorbeeld en bedank langs deze weg alle leden en interne en externe collega's die dit jaar op hun manier een bijdrage hebben geleverd om onze mantelzorgvereniging verder uit te bouwen, bijvoorbeeld door deel te nemen aan de ledentevredenheidsmeting of een infosessie, mee te helpen op een infosessie, hun bekommernissen met ons te delen, een vertegenwoordigingsopdracht op te nemen, ...

Ik wens jou en je naasten fijne kerstdagen en een gelukkig 2019.

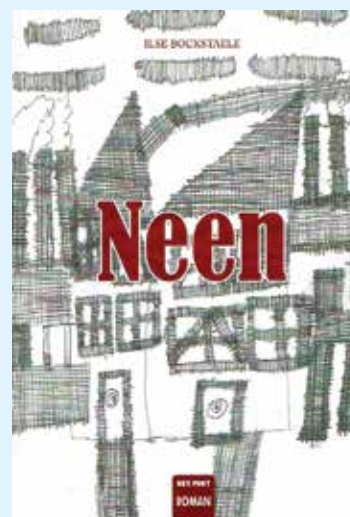
Veel leesplezier!

Roni De Waele - Voorzitter

Leestip: 'Neen' van Ilse Bockstaele

Een jonge vrouw woont samen met haar zus. Die heet 'Neen', of zo noemt men haar toch. Neen is verstandelijk beperkt en kampt met psychiatrische stoornissen. De zussen leven al 35 jaar lang samen volgens vaste routines. Dan krijgen ze plots nieuwe burens. De gekende paden lopen dood en Neen verdwaalt in de doolhof van haar gevoelens. Haar zus ervaart dat de grenzen van haar zorg worden uitgedaagd en dat het niet lukt als je er alleen voorstaat.

Je beleeft het verhaal vanuit de ogen, gedachten en gevoelens van de mantelzorger (de zus van Neen), wat het boek toch wel uniek maakt. Het boek kost 15 euro en je kunt het bestellen via <http://www.deleeswinkel.be/neen.html>. Heb je interesse in het boek, maar beschik je niet over internetverbinding? Neem contact op met onze mantelzorgvereniging op het nummer 02 542 87 09 en dan bestellen wij het boek voor jou en bezorgen we het jou.



De cover van het boek werd gemaakt door Christine Garrez

Recent organiseerde de vzw Liever Thuis LM, samen met de Liberale Vereniging van Personen met een Handicap (LVPH) vzw en alin vzw (bijstandsorganisatie voor personen met een handicap), twee boeiende infonamiddagen over bewindvoering en zorgvolmachten. De eerste namiddag in Brugge was gericht naar professionele zorg- en welzijnswerkers; tijdens de tweede namiddag in Gent bestond het publiek uit personen met een handicap, zorgbehovende ouderen en hun mantelzorgers. In dit artikel geven we je wat meer uitleg over de bewindvoeringsprocedure.

Voor wie is bewindvoering nuttig?

In het leven dien je elke dag beslissingen te nemen of verplichtingen te vervullen. Denk maar aan het betalen van rekeningen, beslissingen over wat je gaat eten en welke producten hiervoor aangekocht moeten worden, beslissingen over je toekomst, ... Er kan een moment komen waarop het niet meer mogelijk is die beslissingen (alleen) te nemen of aan de verplichtingen die de maatschappij oplegt te voldoen zonder hulp van anderen.

Via het systeem van bewindvoering kan iemand anders die taken van jou tijdelijk of definitief overnemen als jij daartoe niet meer in staat bent omwille van geheugenproblemen of een geestesstoornis. Een bewindvoerder kan aangeduid worden voor het beheer van je goederen en je geld of die bewindvoerder kan ook het bewind opnemen over jou als persoon en dus beslissingen nemen die op jou als persoon betrekking hebben, zoals bijvoorbeeld de beslissing tot opname in een woonzorgcentrum (rusthuis) of een gespecialiseerde instelling.



De bewindvoering wordt bij voorkeur opgenomen door een familielid van de persoon die beschermd dient te worden. Wanneer er echter discussie is binnen de familie over de keuze van de bewindvoerder of de aangeduide persoon ziet dit zelf niet zitten, kan er gekozen worden voor een professionele bewindvoerder. Dit is dan meestal een advocaat die ervaring heeft met bewindvoering.

Zoals je al begrepen hebt, wordt de beslissing tot aanstelling van een bewindvoerder doorgaans niet door jezelf genomen. Dit kan eigenlijk wel, maar in de praktijk is het meestal iemand uit de omgeving van de te beschermen persoon die een verzoekschrift neerlegt bij de vrederechter om tot bewindvoering over te gaan.

Hoe gebeurt bewindvoering precies?

Iedereen kan naar de vrederechter stappen om een persoon onder bewind te plaatsen. Doorgaans gebeurt dit echter door een familielid of een zorgverlener van de persoon die beschermd dient te worden. Je kunt in principe ook beslissen om jezelf onder bewind te plaatsen. De persoon die het bewind aanvraagt, moet dit doen bij de vrederechter van de verblijfplaats van de te beschermen persoon. Hij of zij voegt aan het verzoekschrift een medische verklaring toe die maximaal 15 dagen oud is. Deze medische verklaring dient volgende informatie te bevatten:

- Kan de te beschermen persoon zich

verplaatsen?

- Wat is de mentale gezondheidstoestand van de te beschermen persoon?
- Wat is de weerslag van de mentale gezondheidstoestand van deze persoon op het beheer van zijn belangen?
- Hoe ziet de zorgverlening van de te beschermen persoon er momenteel uit?

Het medisch attest kan opgesteld worden door de huisarts van de te beschermen persoon, maar hij of zij mag dit ook weigeren. Het medisch attest dient niet bezorgd te worden onder gesloten omslag; de persoon die het bewind aanvraagt, moet immers de mogelijkheid krijgen om het attest in te kijken. Ook een medisch onderzoek van de te beschermen persoon is niet noodzakelijk.

Vervolgens vindt een hoorzitting plaats bij de vrederechter. Dit gebeurt bij voorkeur in het vredegerecht van de verblijfplaats van de te beschermen persoon. Kan die persoon zich echter niet tot daar verplaatsen of wil de vrederechter de thuissituatie van de te beschermen persoon zien, dan kan dit ook bij de te beschermen persoon thuis. Bij de hoorzitting zijn de te beschermen persoon, zijn familie en de verzoeker van het bewind aanwezig. Tijdens deze hoorzitting beslist de vrederechter tot het al dan niet aanstellen van een bewindvoerder en een vertrouwenspersoon.

Als het bewind enkel wordt uitgesproken over de goederen en het geld, kunnen er meerdere bewindvoerders worden aangesteld, bijvoorbeeld alle kinderen van de te beschermen persoon. Wanneer er ook

een bewind over de persoon wordt uitgesproken, zal er altijd gekozen worden voor slechts één bewindvoerder.

Wanneer er gekozen wordt voor een professionele bewindvoerder, zal er steeds iemand van de familie worden aangesteld als vertrouwenspersoon. De rol van deze persoon bestaat erin om op te treden als tussenpersoon tussen de beschermde persoon, de bewindvoerder en, indien nodig, de vrederechter.

Is er een andere oplossing?

Ja. Je kunt op het ogenblik dat je nog over je volledig geestesvermogen beschikt, beslissen om te kiezen voor een **zorgvolmacht**, lastgeving of plaatsvertrouwing. Dat betekent dat je iemand anders aanstelt om je goederen of je geld te beheren of samen met jou te beheren vanaf een datum die door jou bepaald wordt. Dat kan onmiddellijk zijn of bijvoorbeeld vanaf het ogenblik dat je zelf niet meer in staat bent om dat te doen. Je kunt echter geen zorgvolmacht opstellen voor beslissingen die op jou als persoon betrekking hebben; je kunt dit enkel doen voor je goederen en geld.

Het opstellen van een zorgvolmacht dient te gebeuren via een notariële akte

waarvoor je dus bij de notaris dient te gaan. Het opstellen van een dergelijke akte kost 400 à 600 euro als daarin minstens één van volgende zaken wordt opgenomen:

- de verkoop van een onroerend goed, zoals een woning;
- een schenking;
- een wijziging van het huwelijkscontract.

Je kunt een zorgvolmacht geven aan één persoon maar ook aan meerdere personen. Heb je meerdere kinderen, dan raden we je aan dit te doen aan alle kinderen.

Een zorgvolmacht dient niet goedgekeurd te worden door de vrederechter en blijft ook geldig op het moment dat je wilsonbekwaam wordt. Dat is bijvoorbeeld in principe niet het geval bij gewone volmachten op de bankrekening.

Tot zolang je over je volledige geestesvermogen beschikt, kan je de zorgvolmacht op ieder moment aanpassen of stopzetten. Ook de persoon die je hebt aangesteld als lasthebber mag op ieder moment beslissen om de zorgvolmacht stop te zetten. De lasthebber is de persoon die jij hebt aangeduid om je goederen en geld te beheren.

Vind je het afsluiten van een zorgvolmacht te duur maar wil je wel inspraak in

wie eventueel later je bewindvoerder zal worden, dan kan je kiezen voor een **voorkeurverklaring**. Hiermee kan je nu al vastleggen wie later je bewindvoerder dient te worden als je wilsonbekwaam geworden bent. Dit doe je bij de notaris of bij de vrederechter van je woonplaats. De vrederechter heeft de voorkeur, aangezien dit een gratis procedure is. Je werkt best met een cascadesysteem. Dit wil zeggen dat je een volgorde doorgeeft van mogelijke bewindvoerders. De kans bestaat immers dat de persoon die je vandaag aanstelt als kandidaat-bewindvoerder bijvoorbeeld binnen vijf jaar overleden is of zelf niet meer wilsbekwaam is.

Wat bij minderjarigen en verlengd minderjarigen?

Bij minderjarigen met een handicap en verlengd minderjarigen wordt vaak één van de ouders aangesteld als bewindvoerder en de andere ouder treedt dan op als persoonlijk assistent van het kind met de handicap. Bij éénoudergezinnen stelt zich echter een probleem, want een ouder kan in principe niet gelijktijdig bewindvoerder en persoonlijk assistent zijn. In dat geval dient een voogd ad hoc te worden aangesteld. Dat is meestal een familielid.



Op 15 april 2010 werd in de schoot van de Landsbond van Liberale Mutualiteiten de 'Liberale Vereniging van Personen met een Handicap vzw (LVPH)' opgericht. Vanuit een liberale overtuiging streeft deze vzw naar een gelijkwaardige behandeling en een versterking van personen met een handicap.

LVPH vzw is een actieve organisatie binnen de welzijnssector die mensen met een handicap een stem wil geven. De missie van de vereniging is mensen met een beperking mondiger maken en hen bewust maken van hun talenten. LVPH vzw behartigt hun belangen en geeft advies waar nodig.

Leden van LVPH vzw ontvangen het driemaandelijks ledenblad 'Onbegrensd'. Het lidmaatschap is gratis.

Wil je graag lid worden, heb je vragen of suggesties? Laat het dan weten op het nummer 02 542 86 25, stuur een mail naar lvph@lm.be of neem een kijkje op <https://www.lvph-lm.be>.



De vzw alin is een bijstandsorganisatie voor volwassen personen met een handicap die beschikken over een persoonsvolgend budget (PVB) of minderjarige personen die beschikken over een persoonlijke-assistentiebudget (PAB) of hiervoor op termijn in aanmerking komen. Ze wil deze budgethouders en kandidaat-budgethouders met raad en daad bijstaan in het beheren van het PAB of PVB en ondersteuning op maat uitdragen bij de besteding van dit budget.

alin vzw beschikt over een ledenblad 'alinEA' en organiseert op regelmatige basis infomomenten voor budgethouders en kandidaat-budgethouders. Het lidmaatschap bedraagt 50 euro per jaar. Dit kan betaald worden vanuit het PVB of PAB.

Meer informatie kan je bekomen bij de helpdesk op het nummer 02 506 04 95 of je kunt een mail sturen naar info@alin-vzw.be.

Kruiden die de immuniteit en de weerstand verhogen

In de herfst en de winter ben je vatbaarder voor allerlei ziektes zoals griep, verkoudheid en keelontsteking. We denken dikwijls dat we door de koude zelf ziek worden. Hoewel temperatuurverschillen ons immuunsysteem kunnen verzwakken, heb je zowel voor griep als voor verkoudheid besmetting nodig met een virus.

Onze immuniteit of onze afweer tegenover ziekteverwekkers kan kunstmatig verdeeld worden in twee delen, namelijk:

- in 'aangeboren' immuniteit en
- in 'verworven' immuniteit.

We zijn zelf mee verantwoordelijk voor onze 'verworven' immuniteit.

Om die reden bekeken de senioren van Vief Groot-Halle, samen met mevrouw Eveline Temmerman, tijdens een informatiesessie hoe ze hun weerstand met natuurlijke middeltjes of goede gewoonten sterk kunnen houden. Mevrouw Eveline Temmerman is herborist en kruidenverwerker. Meer informatie over haar werk vind je op www.herborista.be.

Voeding

Voor het goed functioneren van je gezondheid begin je bij de voeding. Hieronder vind je enkele belangrijke inhoudsstoffen en waar je deze kunt terugvinden:

- mosterdolieglycosiden: look, uien, mierikswortel;
- zink: pompoenzaden, gemberwortel, noten, peulvruchten;
- selenium: paranoten;
- vitamine E: voor het immuunsysteem is het aangeraden om vitamine E in supplementvorm in te nemen;



- vitamine C: kolen, peterselie, zwarte bessen;
- vitamine A: citrusvruchten.

Je kunt dagelijks rekening houden met volgende tips:

- Vervang koffie door groene thee of door een infusie van de kruiden die je terugvindt op de volgende pagina (tijm, rode zonnehoe, salie, linde en vlier). Koffie belet je om bepaalde vitaminen en mineralen op te nemen.
- Eet voldoende fruit of groenten om de juiste dosis vitamine C op te nemen.
- Vermijd roken. Eén sigaret verwijdert al 25 mg vitamine C uit het lichaam.





Kruiden

Kruiden die de immuniteit versterken, worden gewaardeerd om hun geneeskrachtige eigenschappen en het vermogen om de beschermende functies van het lichaam te herstellen. Het belangrijkste is echter dat medicinale kruiden absoluut veilig zijn voor het lichaam, zowel bij kinderen als bij volwassenen.

We kiezen vijf kruiden die we bespraken tijdens de informatiesessie.

1) Tijm – *Thymus vulgaris*

Het ‘antibioticum van het arme volk’ kan niet ontbreken tijdens de donkere maanden. De sterk ontsmettende eigenschappen waren al gekend in het Oude Egypte. Tijm bevat een hoge hoeveelheid etherische olie, flavononen, fenolzuren en looistoffen. Als belangrijkste eigenschap zal tijm je algemene weerstand sterk verhogen. Hierdoor zal je lichaam zelf meer slagkracht hebben tegen allerlei ziektes. Tijm werkt sterk ontsmettend, antimicrobieel, antibiotisch, antiviraal en tegen schimmels. De ideale partner dus bij:

- griep;
- verkoudheid;
- keelontstekingen;
- sinusitis;
- heesheid;
- alle mogelijke aandoeningen van de luchtwegen, gaande van droge hoest tot astma.

2) Rode zonnehoed – *Echinacea purpurea*

Echinacea heeft een sterk weerstandsverhogend effect op het hele organisme. Verschillende inhoudsstoffen werken antibiotisch en ontstekingsremmend. Helaas wordt dit kruid vaak verkeerd toegepast. Veel mensen gebruiken het als een preventief middel dat de hele winter ingenomen wordt om verkoudheid en griep te voorkomen. Echinacea werkt enkel als de toepassing onderbroken wordt.

Het is aangeraden om Echinacea bij voorkeur te gebruiken van september tot mei en dit voor maximum 14 opeenvolgende dagen.

Je kunt het dus preventief gebruiken bij een bacteriële en virale infectie zoals bijvoorbeeld een verkoudheid of griep. Je kunt het ook gebruiken bij huidinfecties, zoals acné, en herpes.

3) Salie – *Salvia officinalis*

Salie is een gekend kruid om mee te gorgelen bij keelontsteking door de sterke bacteriële, schimmeldodende en antivirale werking. De looistoffen zorgen voor een samentrekkende, wondhelende en ontstekingswerende werking.

Je kunt salie gebruiken bij:

- keelontsteking;
- heesheid;
- mondslijmvliesontstekingen.

4) Linde – *Tilia cordata*

De lindebloesem bevat slijmstoffen, looistoffen, flavonoïden en etherische olie. Deze inhoudsstoffen zorgen er samen voor dat linde perfect is bij griep of infectieziekten met koorts. Door de aanwezigheid van slijmstoffen gaan ze een droge kriebelhoest tegen en werken ze verzachtend op de keel. Linde zorgt ervoor dat je de ziekte sneller ‘uitzweet’. Vastzittend slijm op de longen wordt ook sneller opgelost dankzij linde. Deze bloesem is heel geschikt om kinderen met verkoudheid te helpen.

5) Vlier – *Sambucus nigra*

Van de vlier wordt bijna elk deel gebruikt, namelijk de vlierbloemen, de bessen en de bladeren.

De bloesem heeft talrijke eigenschappen: zweetafdrijvend, infectiewerend, stimuleert het afweersysteem, antiviraal, antioxidant, remt de ontstekingen op de slijmvliesen, werkt verzachtend op de slijmvliesen, remt overvloedige slijmvliesafscheiding en is slijmophoestend.

Je kunt vlier gebruiken bij:

- griep;
- koorts;
- verkoudheden met koorts;
- aandoeningen aan de luchtwegen;
- hoest;
- droge hoest;
- preventief bij hooikoorts, sinusitis, keelpijn en heesheid.



Het gebruik van vlier verkort bij 90 % van de situaties de ziekteduur met de helft.

Nog een gouden tip

Sommige kruiden beïnvloeden de werking van medicatie. Neem je geneesmiddelen en wil je gebruik maken van bovenstaande of andere kruiden, raadpleeg dan zeker eerst je huisarts of behandelend arts om na te kijken of dit mag en of er eventueel iets dient gewijzigd te worden aan de medicatie die je nu inneemt.

Zorgverlof voor zelfstandigen

Sinds enkele jaren kunnen zelfstandigen een vergoeding krijgen wanneer zij hun zaak tijdelijk dienen te sluiten om te zorgen voor een naaste die ernstig ziek is, een naaste die palliatief is of een kind met een handicap. Ook kunnen zij gedurende maximaal twaalf maanden een vrijstelling krijgen voor de betaling van sociale bijdragen én toch alle rechten behouden in het sociaal statuut voor de zelfstandigen. Nu blijkt echter dat vorig jaar slechts 168 zelfstandigen van deze maatregel gebruik gemaakt hebben. Volgens het dienstenbedrijf Acerta maken werknemers procentueel elf keer meer gebruik van de mogelijkheden om zieke naasten bij te staan dan zelfstandigen. Blijkbaar is deze maatregel nog te onbekend.

Op vormingen stellen wij vast dat er ook nog veel onduidelijkheid bestaat over de mogelijkheden voor werknemers om hun job en mantelzorg combineerbaar te houden, evenals over de opties voor werklozen. Daarom stelde de vzw Liever Thuis LM een inventaris op van alle bestaande maatregelen voor werknemers, ambtenaren, zelfstandigen en werklozen. In 2019 willen we hierover vormingen organiseren. Ben je geïnteresseerd in zo'n vorming? Laat het ons zeker weten. Dan bekijken we of dit mogelijk is in jouw buurt. Ontvang je graag het overzicht? Neem dan eveneens contact op met onze vereniging op het nummer 02 542 87 09 of via lieverthuis@lm.be.

Zinvolle dagbesteding voor kwetsbare personen

Voor een aantal personen met medische, mentale, psychiatrische en/of sociale problemen is het uitvoeren van een job in het gewone arbeidscircuit onmogelijk en is ook het werken in een beschutte werkplaats te moeilijk. Sinds midden dit jaar is er een nieuwe maatregel van kracht die een oplossing kan bieden voor deze mensen; zij kunnen ingeschakeld worden voor een 'arbeidsmatige activiteit' of AMA. Het gaat hierbij over bijvoorbeeld zakken inladen in een supermarkt, het helpen op een zorgboerderij of in een moestuin, handdoeken opvouwen bij de kapper of drankjes rondbrengen in de kantine van een woonzorgcentrum.

De activiteiten worden uitgevoerd op vrijwillige basis; de personen krijgen hiervoor dus geen loon. Zij worden wel bijgestaan door een erkende begeleider van een voorziening of een onderwijsinstelling, die daarvoor een subsidie ontvangt.

Sinds midden dit jaar kunnen kwetsbare personen ook starten met een activeringstraject bij de VDAB. Dat is een kort traject van maximaal 18 maanden, dat hen dient te helpen de stap te zetten naar volwaardig betaald werk. De VDAB beslist wie hiervoor in aanmerking komt.

Premie voor werkgevers die herstellende kankerpatiënten tewerkstellen of aanwerven

Veel personen die genezen zijn van kanker of in behandeling zijn én toch willen werken, stellen problemen vast met hun tewerkstelling: ze hebben door de ziekte hun werk verloren, hun oude job is te zwaar geworden, het is nog niet mogelijk om terug voltijds te werken, ... Voor deze personen is er vanaf 2019 mogelijk een oplossing.

De Vlaamse Ondersteuningspremie (VOP) bestaat vandaag al voor werkgevers die iemand tewerkstellen met een permanente handicap. Minister Muylers besliste om dit systeem vanaf 2019 uit te breiden naar werkgevers van mensen die door hun ziekte tijdelijk minder presteren, zoals kankerpatiënten en genezen kankerpatiënten die geleidelijk aan terug aan de slag willen. Ook de werkgever van een persoon die een zwaar hersenletsel oploopt na een ongeval of op een wachtlijst staat voor een transplantie én daardoor minder presteert op het werk, komt in aanmerking.

Deze werkgevers kunnen gedurende twee jaar een beroep doen op een premie van 20 procent van het loon van de betrokken werknemer, zodat die dus goedkoper wordt. Indien nodig kan de premie met twee jaar verlengd worden. Verbeterd de situatie uiteindelijk niet, dan kan de werkgever een permanente premie voor de tewerkstelling van een persoon met een arbeidshandicap aanvragen.

Ambulancerit kost 60 euro voor iedereen

Vanaf 1 januari 2019 betaal je voor een ambulancerit nog slechts 60 euro, of je nu vlakbij het ziekenhuis woont of veraf. Momenteel wordt de kostprijs van een ambulancerit bepaald door een vaste kost van 64,37 euro, aangevuld met een kilometervergoeding vanaf 10 kilometer, wat maakt dat de totale kostprijs kan oplopen tot 100 euro of meer. Die kilometervergoeding wordt afgeschaft en de vaste kost verlaagt. Bovendien dienen er geen attesten meer binnengebracht te worden bij het ziekenfonds. Het nadeel is dan wel dat de gedeeltelijke terugbetaling door het ziekenfonds wegvalt. Voor de meeste mensen zal deze maatregel goed nieuws betekenen, anderen zullen uiteindelijk wel iets meer betalen door het wegvallen van de tussenkomst van het ziekenfonds.

Opgelet! Het nieuwe betaalsysteem is niet van toepassing op de mug-teams. Daar blijven de honoraria van de artsen gehandhaafd.

