



magazine

Liever Thuis

Ledenblad van de vzw Liever Thuis LM
Vereniging voor mantelzorgers en gebruikers

4-5

Het mantelzorgstatuut

6-7

Mobiliteitshulpmiddelen

Inhoud

- **Editoriaal** 2
- **Voorwoord** 3
- **In de kijker** 4-5
Het mantelzorgstatuut eindelijk in voege
- **Regionaal** 6-7
- **Weetjes** 8
Richtlijnen voor mantelzorgers
ter voorkoming van een besmetting
met het coronaviruss

Adreswijziging of uitschrijven?

Gelieve bij verhuis of wanneer de post toekomt bij een overleden lid contact op te nemen met het nationaal secretariaat van de vereniging. Dit kan op het nummer 02 542 87 09 of via lieverthuis@lm.be. Wij danken je alvast voor de moeite.

Wens je niet langer lid te zijn van de vereniging? Uitschrijven kan via melding op het nummer 02 542 87 09. Je zal dan geschrapt worden uit het ledenbestand en geen post meer ontvangen van de vereniging.

Mailadres gewijzigd?

Beschik je over een nieuw mailadres? Laat het ons even weten op lieverthuis@lm.be. Dan zorgen wij ervoor dat je geen nieuws van ons mist. Wij danken je alvast voor de moeite.

Uitbetaling zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden (Vlaamse zorgverzekering/mantelzorgpremie)

Voor vragen over de uitbetaling van het zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden kun je terecht op het nummer 02 209 49 33. Gelieve te vragen naar de Zorgkas.



Editoriaal

Heel wat mensen zorgen thuis voor een naaste die vanwege ouderdom, ziekte of handicap zorgbehoevend is. Ze doen dit vanuit een wederzijdse betrokkenheid, op regelmatige basis en buiten het kader van professionele hulpverlening. We noemen deze mensen 'mantelzorgers'.

Een thuiszorgsituatie is niet vanzelfsprekend en mantelzorgers verdienen hierbij alle ondersteuning die zij nodig achten. Daarom richtte de Liberale Mutualiteit de **vzw Liever Thuis LM** op, een door de Vlaamse overheid erkende **mantelzorgvereniging**.

Als mantelzorgvereniging zet de vzw Liever Thuis LM zich in voor de ondersteuning van zorgbehoevenden en hun mantelzorgers. Bij de vzw Liever Thuis LM kun je de klok rond terecht voor een luisterend oor en voor al je vragen over mantelzorg en thuiszorg. Via de website, de brochures en de infosessies **informer**en we je over een heleboel thema's die met zorg te maken hebben.

Als lid van de vzw Liever Thuis LM ontvang je viermaal per jaar het ledenblad '**Liever Thuis**' in je brievenbus. Via het **ledenblad** houden we je op de hoogte van allerhande onderwerpen, tegemoetkomingen en regelgevingen die voor jou belangrijk kunnen zijn.

Naast informatie verstrekken, komen we ook op voor de **belangen** van onze leden. Mantelzorgers ervaren immers tal van knelpunten in het zorglandschap. Daarom ijveren we bij de overheid voor een goed uitgebouwde dienstverlening en hebben we regelmatig overleg met verschillende organisaties uit de zorgsector.

Contact:

vzw Liever Thuis LM

Livornostraat 25
1050 Brussel
Tel.: 02 542 87 09
Fax: 02 542 86 99
Mail: lieverthuis@lm.be
Website: www.lieverthuislm.be

De vereniging is 24 uur op 24 en 7 dagen op 7 bereikbaar! Tijdens de kantooruren (maandag - vrijdag: 8u00 - 12u00 en 13u00 - 16u00) kom je rechtstreeks terecht bij één van onze medewerkers. Na de kantooruren staat een medewerker van de wachtdienst je graag te woord.

Alle info over mantelzorg:

Neem een kijkje op www.mantelzorgers.be of neem contact op met onze vereniging.

Voorwoord

Beste lezer,

We hebben er de afgelopen maanden een bewogen periode opzitten met het coronavirus en de noodzakelijke maatregelen die door de overheid werden opgelegd. Ik hoop dat, op het ogenblik dat je dit ledenblad ontvangt, deze moeilijke tijd achter ons ligt en we kunnen genieten van een mooie zomer. Mijn gedachten gaan echter naar de mensen die nog maanden dienen te revalideren en naar de personen die familieleden of vrienden hebben verloren. Ik hoop dat zij voldoende ondersteuning krijgen.

Tijdens de coronacrisis ging er veel aandacht naar de virologen, laboranten, artsen, verpleegkundigen, ... die dagelijks het beste van zichzelf gaven en dat in heel zware omstandigheden. Ik vond het een mooi gebaar van de bevolking dat er dagelijks 's avonds voor hen geapplaudisseerd werd. Maar waren we niet een groep 'zorgverleners' vergeten? Wanneer hoorden we op de radio of tv eens iets over de naar schatting 600.000 mantelzorgers die zich dagelijks of op regelmatige basis inzetten om zorg te verlenen aan hun zieke partner, een zorgbehoevende ouder, een kind met een beperking of een andere persoon die nood heeft aan hulp? Ook de overheid liet de mantelzorgers in de steek. Waarom konden zij geen mondklappers krijgen en andere zorgverleners wel? Waarom stonden de richtlijnen voor mantelzorgers op de website van het Vlaams Agentschap Zorg en Gezondheid zo goed verstopt en waren deze richtlijnen geschreven in een ambtenarentaal, die voor de doorsnee burger niet te begrijpen is? Waarom was het voor mantelzorgers niet mogelijk om zich te laten testen op het coronavirus zoals in Nederland wel het geval was? Om deze toestand aan te kaarten, schreef onze mantelzorgvereniging, samen met Steunpunt Mantelzorg en Coponcho, een opiniestuk. Je vindt het op <https://www.apache.be/gastbijdragen/2020/04/23/mantelzorgers-ook-helden-in-de-zorg/?fbclid=IwAR1z2BPK-xoqm7ySYbDmKfgw-u7cmfb2oEMbftcf9vNPrYGzjmt3icGMVxA>.

De afgelopen maanden werd echter toch iets gerealiseerd voor de mantelzorgers, het mantelzorgstatuut kreeg eindelijk vorm. In dit ledenblad lees je er meer over. Wat ons betreft, biedt het statuut zoals het vandaag bestaat geen antwoord op de noden van de Vlaamse en Brusselse mantelzorgers. Wij hopen dan ook dat we dit initiatief moeten beschouwen als een eerste stap, die in 2021 geëvolueerd en uitgebreid zal worden, bijvoorbeeld door het mantelzorgverlof uit te breiden naar ambtenaren en zelfstandigen en ook een initiatief te voorzien voor gepensioneerden die mantelzorgtaken opnemen.

Veel leesplezier!

Roni De Waele - Voorzitter

Mantelzorgers, ook helden van de zorg

We beseffen maar al te goed dat zorg dragen voor je naaste geen lachertje is. Daarom bieden we je dit ledenblad aan en organiseren op regelmatige basis infosessies. Door de coronamaatregelen konden de vormingen voorzien vanaf midden maart niet doorgaan en ook de activiteiten naar aanleiding van de 'Dag van de Mantelzorg' (23 juni) vielen hierdoor in het water. In het najaar kunnen we hopelijk terug vormingen organiseren. Dit jaar herwerken we ook nog onze brochures en folders, want de mantelzorgers zijn ook helden van de zorg. Hartelijk bedankt voor jullie inzet!



Het mantelzorgstatuut eindelijk in voege



Neem je de zorg op voor je partner met een chronische ziekte, een ouder met dementie, een kind met een handicap of een buur of vriend met ouderdomskwalen? Dan kan je vanaf 1 september 2020 een officiële erkenning als mantelzorgaanvrager bij je ziekenfonds. Ben je tewerkgesteld als werknemer? Dan kom je eventueel ook in aanmerking voor een beperkt mantelzorgverlof. Tenslotte is er ook een regeling uitgewerkt voor arbeidsongeschikte werknemers en zelfstandigen die graag mantelzorgtaken opnemen of hun eerder engagement als mantelzorgers wensen verder te zetten tijdens hun ziekteperiode. We zetten de eerste twee regelingen op een rijtje. Voor meer info over de derde regeling kan je contact opnemen met onze mantelzorgvereniging.

1. Erkenning als mantelzorgers via een attest

Het federale **mantelzorgstatuut** biedt een officiële erkenning aan mantelzorgers. Je kunt je binnenkort **door je ziekenfonds** officieel laten erkennen als mantelzorgers. Je krijgt dan een **attest** dat bewijst dat je mantelzorgers bent voor een zorgbehoevende persoon. Het is niet verplicht om je te laten erkennen als mantelzorgers. We weten immers dat heel wat mantelzorgers hun zorgtaken liever in de anonimiteit opnemen.

De erkenning is echter wel **verplicht** in volgende situaties:

- als je tewerkgesteld bent als arbeider of bediende in de werknemersregeling en in aanmerking wil komen voor het mantelzorgverlof (zie punt 2);
- als je als arbeider, bediende of zelfstandige arbeidsongeschikt wordt en je mantelzorgtaken wil verderzetten tijdens je ziekteperiode of als je net mantelzorgers wordt tijdens je ziekte.

Het kan bijvoorbeeld ook **nuttig** zijn om je te laten erkennen als mantelzorgers, en dus het attest te bekomen, als je geen familielid bent van de persoon voor wie je zorgt en daarom niet mee mag gaan bij de

dokter. Tijdens de periode van de strenge coronamaatregelen kregen we een aantal vragen waarop het mantelzorgattest een oplossing zou op geboden hebben. Helaas was de wet over de erkenning van de mantelzorgers op dat moment nog niet in voege.

Aan de erkenning zijn echter wel volgende **voorwaarden** verbonden:

- je woont in België en bent ingeschreven in het bevolkings- of vreemdelingenregister;
- je biedt bijstand of hulp aan een zorgbehoevende persoon. Dit wil zeggen dat je minstens één van volgende taken uitvoert:
 - o de zorgbehoevende persoon eten en drinken geven of hem/haar hierbij helpen;
 - o de zorgbehoevende persoon wassen en aankleden of hem/haar hierbij helpen;
 - o boodschappen doen voor de zorgbehoevende persoon;
 - o 's nachts of overdag instaan voor het toezicht;
 - o instaan voor de administratie van de zorgbehoevende persoon: bankverrichtingen uitvoeren, facturen klasseren, belastingaangifte invullen, ...;
 - o de zorgbehoevende persoon medicatie toedienen of toezien op de juiste inname van de medicatie;
 - o het toedienen van verpleegkundige handelingen, als je beschikt over een attest dat je dit als mantelzorgers mag doen;
 - o de zorgbehoevende persoon helpen bij verplaatsingen in huis of daarbuiten, bijvoorbeeld instaan voor het vervoer naar de huisarts of het ziekenhuis, ...;
 - o het bieden van begeleiding en psychologische ondersteuning aan de zorgbehoevende persoon, bijvoorbeeld een luisterend oor bieden en advies geven;
- je voert de zorgtaken gratis en in samenwerking met minstens één professionele zorgverlener uit. Dit laatste betekent dat er bijvoorbeeld ook een thuisverpleegkundige of poetshulp bij de zorgbehoevende persoon komt en dat jullie samen instaan voor de zorg of hulp of dat de huisarts van de zorgbehoevende persoon weet dat jij zijn/haar mantelzorgers bent en dat jullie de zorg bespreken;

- je biedt hulp of zorg die in overeenstemming is met de levens- en zorgdoelen van de zorgbehoevende persoon;
- de zorgbehoevende persoon dient zijn hoofdverblijfplaats in België te hebben;
- de zorgbehoevende persoon moet thuis verblijven. Van deze voorwaarde mag afgeweken worden wanneer hij/zij minder dan 90 opeenvolgende dagen verblijft in een residentiële instelling, zoals een ziekenhuis of centrum voor kortverblijf. De zorgbehoevende persoon mag dus niet permanent verblijven in een woonzorgcentrum (rusthuis).

Je kunt je laten erkennen als mantelzorger voor meerdere zorgbehoevende personen, bijvoorbeeld je beide ouders. Je dient je aanvraag in bij je ziekenfonds via een verklaring op erewoord, die je daar kunt bekomen. De verklaring moet je ondertekenen en ook de zorgbehoevende persoon moet dit doen. Kan de zorgbehoevende persoon dit niet, mag ook zijn/haar wettelijke vertegenwoordiger dit doen. Die wettelijke vertegenwoordiger kan bijvoorbeeld een bewindvoerder zijn.

2. Het mantelzorgverlof

Ben je tewerkgesteld als **arbeider of bediende** in het werknemersstatuut? Dan kan je, naast je erkenning als mantelzorger, ook een mantelzorgverlof aanvragen. Zelfstandigen komen hiervoor niet in aanmerking. Zij kunnen gebruik maken van het zorgverlof voor zelfstandigen. Meer info hierover vind je op <https://www.rsvz.be/nl/faq/zorgen-voor-een-familielid-heb-ik-recht-op-een-uitkering-mantelzorg-en-hoe-vraag-ik-ze-aan>.

Het mantelzorgverlof voor werknemers bedraagt **één maand voltijds verlof per persoon voor wie je zorgt en dit gespreid over je hele loopbaan**. Wens je dit liever halftijds of één dag per week op te nemen, dan gaat het over twee maanden verlof per persoon voor wie je zorgt en dit gespreid over je hele loopbaan. Tijdens het mantelzorgverlof heb je recht op een vergoeding van de RVA.

Ook aan het mantelzorgverlof zijn **voorwaarden** gekoppeld. Naast de voorwaarden voor de erkenning als mantelzorger, gelden volgende criteria:

- je verleent momenteel minstens 50 uren per maand zorg als mantelzorger en je verklaart dat voor minstens 600 uren per jaar te doen;
 - er kunnen slechts drie mantelzorgers tegelijkertijd mantelzorgverlof opnemen om te zorgen voor de zorgbehoevende persoon, bijvoorbeeld zijn/haar partner en twee van de kinderen;
- de zorgbehoevende persoon dient te voldoen aan minstens één van volgende medische voorwaarden:
 - o recht hebben op het zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden ('de mantelzorgpremie' van 130 euro per maand);
 - o minstens 12 punten op de schaal voor verminderde zelfredzaamheid (FOD-attest van minstens 12 punten);
 - o minstens 13 punten op de BelRAI-screener;
 - o forfait B of C op de KATZ-schaal;
 - o voldoen aan minstens één van de medische voorwaarden om recht te hebben op de (forfaitaire) tegemoetkoming voor chronische ziekten;
 - o zorgbehoevende personen jonger dan 21 jaar: minstens 12 punten of minstens 6 punten op 18 in de derde pijler op de schaal die gevolgen van de aandoening op de familiale omgeving van het kind meet of recht hebben op bijkomende kinderbijslag én een attest kunnen voorleggen van meer dan 80 % fysieke of mentale ongeschiktheid met 7 tot 9 punten voor de graad van zelfredzaamheid.

Je ziekenfonds heeft twaalf weken tijd om je aanvraag te onderzoeken. Daarom vermoeden wij dat het mantelzorgverlof vooral zal aangevraagd worden in volgende situaties:

- als de werknemer op het einde van de zomerperiode vaststelt dat zijn/haar vakantiedagen onvoldoende zullen zijn om op het einde van het jaar de nodige zorg of hulp te kunnen bieden aan de zorgbehoevende persoon;
- als verlenging van een periode van tijdskrediet of thematisch verlof voor medische bijstand.

Heeft het statuut gevolgen voor andere premies, tegemoetkomingen, ...?

Nee. Als je als zorgbehoevende persoon recht hebt op het zorgbudget voor zwaar zorgbehoevenden ('de mantelzorgpremie' van 130 euro per maand), zal je die blijven ontvangen. Ook andere tegemoetkomingen en sociale voordelen zullen gestort blijven worden. Het mantelzorgstatuut is enkel een officiële erkenning van de persoon die voor je zorgt.

Heb je nog vragen?

Neem contact op met onze mantelzorgvereniging op het nummer 02 542 87 09 of via lieverthuis@lm.be. Je kunt ook meer informatie bekomen bij je ziekenfonds.



Mobiliteitshulpmiddelen: wat, waar en hoe?



Vanaf 1 januari 2019 behoren hulpmiddelen voor personen met een beperkte mobiliteit uit de Vlaamse Gemeenschap niet meer tot de bevoegdheid van het RIZIV (Rijksinstituut voor ziekte- en invaliditeitsverzekering), maar tot de bevoegdheid van de Vlaamse Sociale Bescherming (VSB). Er bestaan verschillende soorten hulpmiddelen die je kunt aanvragen bij de VSB, namelijk:

- manuele rolstoelen;
- elektronische rolstoelen;
- elektronische scooters;
- loophulpmiddelen, zoals een looprek of een rollator;
- een stasysteem;
- drie- of vierwielfietsen;
- een zitdriewielfiets

Welke procedure dien je te volgen voor een aanvraag bij de VSB? Dat kom je hier te weten.

Huren of kopen?

In bepaalde situaties dien je je mobiliteitshulpmiddel te huren in plaats van te kopen. De Vlaamse Sociale Bescherming betaalt dan de maandelijkse huurprijs aan je verstrekker*. Je hoeft dan zelf niets te betalen.

* Je verstrekker is de firma of handelaar waarbij je je hulpmiddel huurt.

In volgende situaties kan je enkel een hulpmiddel huren en niet kopen:

- als je thuis woont én ouder bent dan 85 jaar;
- als je in een woonzorgcentrum (rusthuis) woont;

- als je lijdt aan een snel degeneratieve aandoening, zoals ALS (amyotrofische laterale sclerose, een ziekte van de zenuwcellen die de spieren aansturen);
- als je net uit revalidatie komt.

Stappenplan bij het kopen of huren van een hulpmiddel

Stap 1: het medisch voorschrift

Een rollator of manuele rolstoel koop of huur je op voorschrift van een arts. De eerste stap is dus langsgaan bij je huisarts of specialist, die je zal onderzoeken en een medisch voorschrift meegeven. Hij/zij gebruikt daarvoor het medisch voorschrift voor een mobiliteitshulpmiddel. Daarin schrijft hij/zij voor welke gezondheidsproblemen je een mobiliteitshulpmiddel nodig hebt. Je huisarts of specialist kan zelf ook al een advies geven over welk mobiliteitshulpmiddel bij jou past.

Voor meer geavanceerde mobiliteitshulpmiddelen, zoals elektrische rolstoelen, scooters of een hulpmiddel op maat, heb je een voorschrift nodig van een gespecialiseerde hulpverlener. Hiervoor kan je terecht bij een 'rolstoeladviesteam'. Heeft je verstrekker of zorgkas* je al geadviseerd dat je zo'n geavanceerd hulpmiddel nodig hebt? Dan hoef je niet eerst bij je huisarts of specialist te gaan, maar kan je meteen naar een rolstoeladviesteam gaan. Je maakt dan een afspraak bij zo'n team voor een onderzoek. Een rolstoeladviesteam is meestal verbonden aan een ziekenhuis. Het rolstoeladviesteam zal je ook een uitgebreider voor-

schrift meegeven, een zogeheten 'rolstoeladviesrapport'. Lijdt je aan een snel degeneratieve aandoening? Dan zal je door je huisarts doorverwezen worden naar een neuroloog of naar een gespecialiseerd centrum, een 'neuromusculair referentiecentrum'.

* De zorgkassen organiseren in opdracht van de Vlaamse overheid de Vlaamse Sociale Bescherming. Je betaalt jaarlijks een bijdrage aan je zorgkas (53 euro of 26 euro voor personen die recht hebben op de verhoogde tegemoetkoming). Elk Vlaams ziekenfonds heeft een zorgkas. Daarnaast bestaat ook de Vlaamse Zorgkas.

Stap 2: de verstrekker of bandagist

Met het voorschrift van je arts of het rapport van je rolstoeladviesteam ga je naar een verstrekker van mobiliteitshulpmiddelen. De verstrekker is de firma of de handelaar waarbij je het hulpmiddel koopt of huurt. Je bent vrij om te kiezen met wie je wenst samen te werken. De verstrekker zal je tonen uit welke modellen of merken je kunt kiezen en kijken welke, op basis van het voorschrift, het best bij je past. Voor sommige, meer geavanceerde hulpmiddelen, zal je verstrekker ook een motiveringsrapport dienen op te stellen, waarin hij/zij uitlegt waarom je dat hulpmiddel nodig hebt. Voor de aankoop van een eerste elektronische rolstoel en scooter, is je verstrekker verplicht om je die eerst bij je thuis te laten testen.

Je verstrekker zal samen met jou een aanvraagformulier invullen.

Dat dien je ook te ondertekenen om aan te geven dat je akkoord gaat met het hulpmiddel dat je verstrekker je voorstelt.

Stap 3: controles en aanvraag van het hulpmiddel

Je verstrekker en je zorgkas dienen eerst te controleren of je voldoet aan de voorwaarden om een mobiliteitshulpmiddel te krijgen. Doorgaans duurt dit tussen de tien en twintig werkdagen. Er dienen twee zaken nagekeken te worden:

- 1) Je verstrekker controleert eerst of je wel bent aangesloten bij een zorgkas en je je bijdrage voor de Vlaamse Sociale Bescherming betaald hebt. Zo niet, dan zal hij/zij je doorverwijzen naar een zorgkas om dat in orde te brengen. Als alles in orde is, stuurt de verstrekker een digitale aanvraag voor je mobiliteitshulpmiddel naar je zorgkas.
- 2) Je zorgkas voert een administratieve controle uit, zoals een controle op de juistheid en volledigheid van de gegevens op het aanvraagformulier. De zorgkascommissie voert eveneens een medische controle uit. Deze commissie gaat na, op basis van de documenten in de aanvraag, of het aangevraagde mobiliteitshulpmiddel voldoet aan je noden. Is er vraag naar een niet-standaard hulpmiddel, dan zal een 'bijzonder technische commissie' er ook zijn goedkeuring voor dienen te geven. Een niet-standaard hulpmiddel is een hulpmiddel dat niet op de officiële lijst staat, bijvoorbeeld een op maat gemaakt hulpmiddel of iets nieuws.

Stap 4: de beslissing

Zodra alle controles gebeurd zijn, krijg je een brief van je zorgkas. Daarin staat of je mobiliteitshul-

middel is goedgekeurd of niet. Met uitzondering van een aanvraag voor een rollator, zal je bij elke beslissing een brief ontvangen. Er zijn drie mogelijke brieven:

- 1) Goedgekeurd: de Vlaamse Sociale Bescherming zal je mobiliteitshulpmiddel of een deel ervan betalen. Je verstrekker zal je contacteren en je mobiliteitshulpmiddel bezorgen of je vragen om het af te halen. Dien je nog een deel zelf te betalen, dan zal je verstrekker je dat factureren. Het kan ook zijn dat het mobiliteitshulpmiddel dat jij en je verstrekker hebben aangevraagd niet wordt goedgekeurd, maar dat er wel een goedkeuring is voor een ander mobiliteitshulpmiddel, dat minder duur is. Bespreek dan met je verstrekker wat je gaat doen.
- 2) Deels goedgekeurd: het kan zijn dat de Vlaamse Sociale Bescherming tussenkomt voor het mobiliteitshulpmiddel dat jij en je verstrekker hebben aangevraagd, maar bijvoorbeeld niet voor een aantal aanpassingen die nog werden gevraagd. Dan is er een deel van je aanvraag goedgekeurd en een deel niet.
- 3) Weigering/afgekeurd: de Vlaamse Sociale Bescherming komt niet tussen in de kosten voor je mobiliteitshulpmiddel. In de brief van je zorgkas staat wat de reden is voor de weigering. Misschien voldeed je niet aan de voorwaarden voor een mobiliteitshulpmiddel of dient je verstrekker een ander mobiliteitshulpmiddel aan te vragen. Bij een weigering kan je steeds contact opnemen met de zorgkas voor meer uitleg. Als je nadien nog steeds niet akkoord gaat met de beslissing, kan je tegen de weigering in beroep gaan.

Online infosessie (webinar)

'Mantelzorg en het mantelzorgstatuut'

Op 1 september 2020 treedt het mantelzorgstatuut in werking. Vanaf dan kan je als mantelzorgger een officiële erkenning aanvragen bij je ziekenfonds, als je voldoet aan de voorwaarden. Ben je tewerkgesteld als arbeider of bediende en zorg je regelmatig voor iemand uit je directe omgeving? Dan kom je misschien in aanmerking voor het mantelzorgverlof. Tijdens deze online infosessie kom je meer te weten over mantelzorg, het mantelzorgstatuut en -verlof. De infosessie wordt gegeven door **Mario Schelfhout**, stafmedewerker van de vzw Liever Thuis LM. Deelname is gratis.

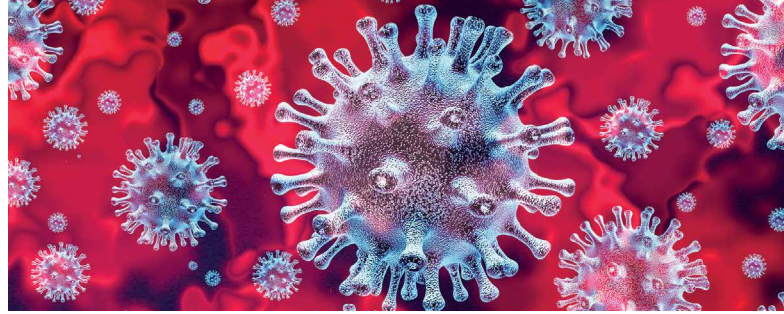
Wanneer? Keuze uit:

- donderdag **13 augustus 2020** van **20u00** tot **22u00**
- dinsdag **18 augustus 2020** van **20u00** tot **22u00**

Waar? Online. Je dient te beschikken over een desktop (vaste computer) of een laptop met internetverbinding. Het werkt niet via tablet.

Interesse? Schrijf je in via lieverthuis@lm.be. We bezorgen je enkele dagen op voorhand de link waarop je dient te klikken om deel te nemen.





Richtlijnen voor mantelzorgers ter voorkoming van een besmetting met het coronavirus

Momenteel neemt het aantal ziekenhuisopnames en overlijdens door het coronavirus geleidelijk af. De drastische maatregelen die genomen werden, mochten dan ook versoepeld worden. Zo is er nu meer sociaal contact mogelijk. Hier geven we enkele tips voor mantelzorgers om de zorg voor hun naaste verder te zetten, rekening houdend met enkele voorzorgsmaatregelen om besmetting te voorkomen.

Wees aandachtig voor symptomen van corona bij jezelf en de persoon voor wie je zorgt

Iedereen die symptomen heeft van een acute infectie van de luchtwegen, zoals hoest, koorts, kortademigheid of keelpijn, wordt beschouwd als een mogelijk slachtoffer van COVID-19. Dat is de officiële naam van het coronavirus.

Let op: Wie tot een risicogroep behoort, heeft een groter risico om een ernstig ziekteverloop te hebben. Contacteer de huisarts daarom telefonisch van zodra je vermoedt dat jij of de persoon voor wie je zorgt besmet zijn. De huisarts zal de situatie inschatten en al dan niet verdere stappen aanbevelen.

Mag je nog het huishouden doen van een zorgbehoevende persoon die besmet is?

- Je mag blijven de boodschappen doen voor de zorgbehoevende persoon. Als je hulp beperkt is tot de boodschappen, plaats je echter best de boodschappen bij de voordeur. Houd sowieso afstand van elkaar.
- Bestek, borden en glazen was je best af op een hoge temperatuur (60 graden) met een afwasmachine. Als er geen afwasmachine is, kan het eetgerei met de hand afgewassen worden met heet water en afwasmiddel.

- Linnen dient steeds als besmet beschouwd te worden. Verwijder het vuil linnen onmiddellijk in een afgesloten linnenmand. Linnen wordt bij voorkeur gewassen op 60 graden of hoger. Bescherm jezelf met een sjaal of een handdoek bij de mond of een mondmasker bij het behandelen van het wasgoed en was daarna zorgvuldig je handen.
- De kamer of de woning van de zorgbehoevende persoon verlucht je best enkele keren per dag door de vensters te openen. Als je naaste besmet is, reinig en ontsmet je die kamer of woning ook dagelijks, bijvoorbeeld met een chlooroplossing (javel), die aangelengd is met water.
- Gooi afval dat in aanraking is geweest met de besmette persoon in een aparte afgesloten afvalzak.

Verplaatsingen met de wagen naar de zorgbehoevende personen

Verplaatsingen voor het verlenen van zorg aan een naaste zijn nu toegelaten. Je dient niet langer een attest te kunnen voorleggen aan de politie.

Zorgtaken in een woonzorgcentrum (rusthuis)

Neem je nog zorgtaken op voor je partner of ouder die is opgenomen in een woonzorgcentrum? Vraag in het rusthuis de richtlijnen op die daar van toepassing zijn en probeer ze zo zorgvuldig mogelijk op te volgen.

Nood aan meer info?

Meer richtlijnen vind je op onze website www.lieverthuislm.be (Wat je als mantelzorgers dient te weten over het coronavirus). Heb je geen internet of vind je de richtlijnen niet en wil je ze graag ontvangen? Bel dan naar 02 542 87 09. We sturen je de nodige informatie op.